



Meeting Mickaël GUILLET

Samedi 18 avril 2026

Stade Paul Langevin – 28 rue Alfred Gueymard

38400 Saint Martin d'Hères

Règlement de la compétition

➤ Epreuves :

○ **Poussins / Poussines (U12) :**

- Un Tri'Athlon :
 - Course : 50m
 - Sauts : Longueur ou Triple-saut
 - Lancer : Vortex

○ **Benjamins / Benjamines (U14) :**

- 4 épreuves maximum : 2 courses maximum + 1 saut + 1 lancer
 - Courses : 50m, 1000m
 - Sauts : Longueur, Triple-saut, Hauteur
 - Lancers : Poids, Javelot (38m maximum)
 - Marche : 1000m (Hors Triathlon)

○ **Minimes Garçons et Filles (U16) :**

- 4 épreuves maximum : 2 courses + 2 concours
 - Courses : 80m, 1000m
 - Sauts : Longueur, Triple-saut, Hauteur
 - Lancers : Poids, Javelot (38m maximum)
 - Marche : 1000m (Hors Triathlon)

○ **Cadet, Juniors, Espoirs, Séniors, Masters Hommes et Femmes :**

- 4 épreuves maximum :
 - Courses : 100m, 1000m
 - Sauts : Longueur, Triple-saut, Hauteur
 - Lancer : Poids

➤ Nombre d'essais et montée de barre :

- Benjamins / Minimes : 4 essais
- CJESM : 3 essais + 3 essais aux 8 meilleurs du concours.
- Montée de Barre Hauteur :

| | | | | | | | | |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------------|-----|
| TC | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 |
| | 132 | 136 | 140 | 143 | 146 | 149 | Puis tous les 3cm | |

➤ Procédure d'engagement des athlètes et du jury

- Inscription des athlètes à partir des benjamins et du jury sur le site du comité rubrique engagement jusqu'au **mercredi 15 avril 23h59**
- Pour les poussins inscription sur place.